

思索の丘

学校教育目標

「自ら学び、心豊かで、たくましく生きる生徒を育てよう」
— 知恵をだそう 声をだそう 汗をだそう —

2020年（令和2年）11月2日発行 No. 13
福山市立広瀬中学校 校長 三宅 幸二

防犯教室（KDDI スマホ・ケータイ安全教室）を行いました！

10月28日（水）に、『スマホ・ケータイ安全教室』を行いました。KDDIの丹上様が講師として、事例をもとに話をしてくださいました。みなさんにとっては、身近で便利なツールですが、使い方によっては加害者にも被害者にもなる可能性があります。下に『自分を守るためにできることは？』ということをもとにまとめてみました。参考にしてみてください。

1 日頃よく使うSNSの“プライバシー設定”を行いましょ。

- (1) アカウントの公開・非公開 (2) 自分がDMを受け入れる人の範囲設定
(3) 自分の投稿を読んでいい人の範囲設定 (4) 自分の画像へのタグ付けに関する許可設定
などのほか、プライバシーやセキュリティに関する設定を確認しましょう。もしもアカウントが複数あるなら、それぞれの用途に合う設定を行い、使い分けの徹底を！（機種変更等の際は設定を再確認しよう）

2 SNS利用の「ここまではOK」「ここからはNG」を決めておく (DMのやり取りはしない、個人的なことは発信・投稿しない等、以下を参考に)

- (1) いつも発信しているアカウントには、深刻なことは、プライバシーに関することは、書き込まない。
(2) SNSで話をした人から急にDMが届いたら「ありがとう、あとはSNSで！」と返すなど、DMを断ち切る。
(3) 時間が経つほど断りづらい！イヤなこと、不安なことで「どうしよう・・・」と迷ったら、すぐハッキリ断る。
(4) しつこく誘われたり脅されたりしても、決して応じず、独りで抱え込まず、身近な大人に相談する。
(5) 周囲に相談しづらい時、相談できる人がいない時は、勇気をもって警察や専門の窓口にご相談する。

3 ネットだけに頼らずリアルな解決法も大事にしよう

- (1) イライラした時は、スマホを置いて深呼吸。音楽を聴く、好きなことをする等、気分をかえてみるのもおススメ！
(2) 溜まっているモヤモヤ・イライラをノートにどんどん書いて、声に出して言って、吐き出してみることも効果的！
(3) 悩んでしまった時のために時間を決めておいて、その時間を過ぎたらそれ以上悩まず寝てしまう
(4) 家族や先生、心を許せるリアルな友人などに相談してみても？

第7回びんごオータムカップ中学生ソフトテニス研修大会 健闘しました！！

竹ヶ端運動公園庭球場にて10月24日（土）にびんごオータムカップ中学生ソフトテニス研修大会が開催されました。団体戦のみの大会でしたので、男子だけの出場となりました。なかなか思うように練習もできていない中でしたが、『第3位』という賞状をもって帰ってくれました。

福山市新人総合体育大会 健闘しました！！！！

竹ヶ端運動公園庭球場にて10月31日（土）・11月1日（日）に福山市新人総合体育大会が開催されました。男子は団体戦と個人戦、女子は個人戦に出場しました。決して練習時間が多いとは言えない中でしたが、出場した生徒は十分練習の成果を発揮してくれたと思います。結果は次の通りです。

【男子団体】3回戦敗退（ベスト8進出）

【男子個人】松尾・山本・・・3回戦敗退 橋高・濱口・・・1回戦敗退

小川・延明・・・1回戦敗退 森原・森脇・・・1回戦敗退

【女子個人】藤井・森・・・1回戦敗退



2年生、明後日から修学旅行へ出発します！！

2年生が明後日4日（水）から2泊3日で長崎方面へ修学旅行に行ってきます。6日（金）18時15分に福山駅着の予定です。改札口を出たあたりで解散式を行い、18時30分頃に解散する予定です。4日（水）の出発日もそうですが、6日（金）の帰着日も通勤時間帯と重なっています。大変ご多用とは存じますが、送迎等よろしく願いいたします。

体罰・セクハラ・いじめ相談窓口のお知らせ（困った時は、遠慮なく相談してください）

○広瀬中学校

校長 三宅 幸二 教頭 平山 祐輔 生徒指導主事 貝野 敬益

養護教諭 青木 雅子 084-972-2210

○広島県教育委員会教職員課 082-513-4917～9

○広島県立教育センター 082-427-3076

○福山市教育委員会学事課 084-928-1112

○福山市教育委員会学びづくり課 084-928-1170